

## Cuvânt de început

Sfântul Profet Moise a primit pe Muntele Sinai Tablele Legii cu cele zece porunci, în urmă cu 3500 de ani. Acestea concentrează întreaga Lege a Vechiului Testament și sunt călăuză spre învățătura desăvârșită adusă de Mântuitorul.



## Dicționar

*idol* = persoană sau lucru care reprezintă obiectul unui cult, zeu fals;

*politeism* = credința în existența mai multor zeități;

*viciu* = (aici) pornire nestăpânită și statornică spre rău, apucătură rea, patimă.

1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul tău, să nu ai alți dumnezei în afară de Mine.

2. Să nu-ți faci chip cioplit și să nu te închini lui.

3. Să nu iei numele Domnului Dumnezeu în deșert.

4. Adu-ți aminte de ziua odihnei, ca să o sfințești.

5. Cinstește pe tatăl tău și pe mama ta.

6. Să nu ucizi.

7. Să nu fii desfrânat.

8. Să nu furi.

9. Să nu mărturisești strâmb împotriva aproapelui tău.

10. Să nu poftesti nimic din câte are aproapele tău.

## Decalogul: importanța lui în viața omului

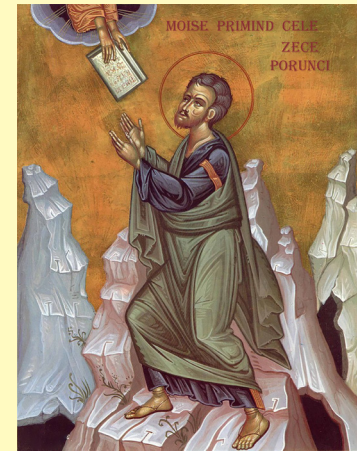
**D**in marea Sa iubire, Dumnezeu a dăruit oamenilor cele zece porunci, valabile în toate timpurile și locurile. Primele patru porunci se referă la manifestarea iubirii față de Domnul, iar ultimele șase conțin îndatoririle față de aproapele (Deuteronom 5, 6-21).

1. Prima poruncă se referă la recunoașterea și **cinstirea Domnului** ca Părinte al tuturor și singurul Dumnezeu viu și adevărat. Unii oameni refuză cinstirea lui Dumnezeu, iar alții pun altceva mai presus decât pe El: faima, banii, viciile, etc.

2. În antichitate, poporul evreu a păstrat **credința în Unicul Dumnezeu**, deși era înconjurat de popoare politeiste. Porunca nu se referă strict la idoli ca zeități sculptate, ci și la patimi care subjugă omul și îi îndepărtează sufletul de Dumnezeu. Icoanele nu sunt idoli, ci „ferestre” către Dumnezeu și sfinții Săi.

3. Rostirea numelui celui sfânt al lui Dumnezeu se face cu **credință, respect și iubire**. Luarea numelui Domnului în deșert înseamnă a-l pronunța cu neseriozitate, ironic, batjocoritor, cu mânie sau indiferență, sau a face jurăminte false.

4. La evrei, **ziua de odihnă** este sâmbăta, amintind de ziua a șaptea a creației. Pentru creștini, duminica a devenit sărbătoarea săptămânală, fiind **ziua Învierii Domnului**. Odihna se referă la evitarea muncii fizice, în schimbul activităților dedicate mai ales sufletului: participarea la Sfânta Liturghie, activități cultural-recreative, oferirea timpului celor dragi și celor care au nevoie de ajutor.



5. Părinții sunt oglinda lui Dumnezeu prin viața pe care ne-au dat-o și grija pe care ne-o poartă. Din **cinstirea familiei** se dezvoltă și respectul față de ceilalți oameni.

6. **Viața este darul lui Dumnezeu** și niciun om nu are dreptul de a o opri. În sens lărgit, porunca se referă și la violența fizică sau rănirea sufletească. Oricare dintre aceste manifestări dovedește lipsă de respect și de iubire față de ceilalți.

7. Dumnezeu îndeamnă la **fidelitate** și la **respect** față de persoana iubită. Porunca se referă și la păstrarea cumpătării, a echilibrului în toate. Ea ne ferește de frecvențele dependențe din ziua de azi.

8. Orice încercare de a folosi rodul muncii altuia, fără a-i primi acordul, este o desconsiderare a efortului celuilalt și o formă de lenevie. Obținerea unui lucru sau a unui rezultat bun, prin efort personal, aduce mare satisfacție. Dumnezeu încurajează astfel **munca cinstită**.

9. Îndemnul lui Dumnezeu este de recunoaștere a vinei atunci când greșim, de a nu asculta vorbe urâte despre alții, de a nu minți. **Iubirea, adevărul și sinceritatea** sunt valori morale ce stau la baza respectului de sine și între persoane.

10. Grija lui Dumnezeu față de oameni se arată și în ultima poruncă, privitoare la gândurile omului. Invidia sau gelozia îngreunează sufletul omului, luându-i libertatea. **Bucuria pentru reușita celuilalt** păstrează sufletul curat și îndeamnă la urmarea exemplului.

Prin respectarea și împlinirea acestor porunci, omul răspunde la iubirea lui Dumnezeu și este pregătit pentru marea poruncă a iubirii adusă de Mântuitorul, deoarece „Legea ne-a fost călăuză spre Hristos” (Galateni 3, 25).

### Știați că...?

◆ Decalogul a fost dat de Dumnezeu la trei luni după ieșirea evreilor din Egipt, pentru a-i opri pe oameni de la faptele rele și a-i direcționa spre cele bune.

◆ Spătarul Mihai Cantacuzino a mers în pelerinaj la Muntele Sinai, fiind impresionat acolo de mănăstirea Sfânta Ecaterina. El a construit în anul 1695 mănăstirea Sinaia din județul Prahova, pe care a numit-o după acest loc sfânt.



Mănăstirea Sinaia

## Să exersăm!

1. Prezintă semnificația și importanța fiecărei porunci din Decalog.
2. Transcrie cele zece porunci, pe două coloane, după modelul de la începutul lecției, apoi memorează-le.
3. Motivează necesitatea existenței unor reguli / legi pentru societate.

